

介護職員初任者研修《2026年度 開講日程》

定員:12名

	日程	カリキュラム
1	10/15 (木)	9:30～10:00 開講式・オリエンテーション
		10:10～12:20 職務の理解(2時間)
		12:20～13:10 昼食
		13:10～15:20 介護職の仕事内容や働く現場の理解(2時間)
		15:30～17:40 介護職員初任者研修の位置づけ(2時間)
2	10/22 (木)	9:30～12:40 介護の基本(3時間)
		12:40～13:30 昼食
		13:30～15:00 介護における尊厳の保持・自立支援(1.5時間)
		15:10～16:40 介護・福祉サービスの理解と医療との連携(1.5時間)
		16:50～17:50 介護におけるコミュニケーション技術(1時間)
3	10/29 (木)	9:30～11:40 介護におけるコミュニケーション技術(2時間)
		11:50～13:20 障害の理解(1.5時間)
		13:20～14:10 昼食
		14:10～17:20 認知症の理解(3時間)
4	11/5 (木)	9:30～12:40 老化の理解(3時間)
		12:40～13:30 昼食
		13:30～15:00 居住環境整備(1.5時間)
		15:10～16:40 福祉用具の活用(1.5時間)
5	11/12 (木)	9:30～11:40 生活と家事(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～14:40 家事援助に関する基礎知識と生活支援(2時間)
		14:50～17:00 家事援助に関する基礎知識と生活支援(2時間)
6	11/19 (木)	9:30～11:40 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～14:40 【演習】座位での着脱(2時間)
		14:50～17:00 【演習】臥位での着脱(2時間)
7	11/26 (木)	9:30～11:40 移乗に関連する基礎知識
		11:40～12:30 昼食
		12:40～17:00 【演習】移乗介助
8	12/3 (木)	9:30～11:40 移動に関連する基礎知識(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:40～17:00 【演習】移動介助(車いすでの移動、歩行の介助)(4時間)
9	12/10 (木)	9:30～11:40 食事に関する基礎知識(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:40～17:00 【演習】食事介助、口腔ケア(4時間)
10	12/17 (木)	9:30～11:40 入浴介助に関する基礎知識(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:40～17:00 【演習】入浴介助・清拭(4時間)
11	12/24 (木)	9:30～11:40 排泄に関する基礎知識(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:40～17:00 【演習】排せつ介助、おむつ交換(4時間)
12	1/7 (木)	9:30～11:40 睡眠に関する基礎知識(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～15:10 【演習】ベッドメイキング・電動ベッドの使用法(2.5時間)
		15:20～16:50 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護(1.5時間)
13	1/14 (木)	9:30～11:40 介護過程の基礎的理解(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～14:40 総合生活支援技術演習(2時間)
		14:50～17:00 総合生活支援技術演習(2時間)
14	1/21 (木)	9:30～11:40 総合生活支援技術演習(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～14:40 総合生活支援技術演習(2時間)
		14:50～17:00 介護技術度合いの評価(2時間)
15	1/28 (木)	9:30～11:40 学習到達度の振り返り(2時間)
		11:40～12:30 昼食
		12:30～14:40 就業への備えと研修修了後における継続的な研修(2時間)
		14:50～15:50 修了評価(1時間)
		16:00～16:30 修了式(0.5時間)